



"УТВЕРЖАЮ"
 ИП Литвинюк С. В.
 Литвинюк С. В.
 « » 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ Александровича
 « » 2026г.

Прием пищи	ТТК №	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1-й день (понедельник)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	20	Запеканка из творога 200/30	230,00	38,70	27,30	59,40	644,00	60,63
	51	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	-	9,30	38,00	6,10
	24	Салат из моркови	100,00	1,10	8,90	8,30	120,00	12,63
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
ИТОГО завтрак			550,00	41,32	36,44	83,68	840,60	81,12
ОБЕД (ОВЗ)								
Обед	34	Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,6	4,32	10,24	88,8	25,58
	14	Каша гречневая рассыпчатая 180/10	190,00	14,70	11,90	64,40	455,00	16,23
	43	Гуляш из птицы	100,00	11,78	11,60	3,08	162,39	25,55
	50	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	30,90	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
ИТОГО обед			800,00	33,06	28,56	134,62	966,19	81,12
ИТОГО за день			1 350,00	74,38	65,00	218,30	1 806,79	-

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____



Прем пшп	№ реп./сб орник рецеп.	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2-ой день (вторник)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	45	Плов из курицы	250,00	39,70	48,80	39,40	521,00	62,03
	25	Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.) / соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30	9,10
	51	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	-	9,30	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак			590,00	43,76	49,30	69,92	668,70	81,12
ОБЕД (ОВЗ)								
Обед	33	Суп картофельный с яйцом	250,00	7,17	6,58	18,50	167,50	20,00
	88	Биточки рубленые из птицы (паровые)	105	25,3	21,5	0,85	332	34,91
	13	Каша пшеничная 180/5	185	8	4,9	47	261	12,45
	50	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	30,90	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
ИТОГО обед			800,00	45,45	33,72	123,25	1 020,50	81,12
ИТОГО за день			1 390,00	89,21	83,02	193,17	1 689,20	-

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____



Прем. пище.	ресторан	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3-й день (среда)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	10	Каша рисовая молочная вязкая 200/10	210,00	5,76	7,92	39,12	255,20	37,79
	11	Масло сливочное	15,00	0,15	12,45	0,15	112,50	18,94
	52	Фрукты свежие	100,00	0,30	-	8,60	40,00	14,40
	51	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	-	9,30	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак			565,00	9,57	20,77	76,49	544,10	81,12
ОБЕД (ОВЗ)								
Обед	32	Суп картофельный с крупой	250,00	2,67	2,17	19,33	113,33	12,07
	42	Котлеты рубленые из птицы	100,00	15,00	21,42	15,50	318,33	43,29
	15	Макароны отварные с маслом 185/5	190,00	6,47	4,52	41,08	239,30	12,00
	50	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	30,90	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
Итого обед			800,00	29,12	28,85	132,81	930,96	81,12
ИТОГО за день			1 365,00	38,69	49,62	209,30	1 475,06	-

Итого за день
Завтрак _____

Обед _____



«ТВЕРЖДАЮ»
 ИП Литвинов С.В.
 Литвинов С. В.
 2026г.



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ *Александровская СОШ*
Смирнов С.Н.
 2026г.

Прием пищи	№ рец./сборник рецп.	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
5-й день (пятница)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	63	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	5,50	5,20	19,90	150,00	32,24
	11	Масло сливочное	15,00	0,15	12,45	0,15	112,50	18,94
	52	Фрукты свежие	100,00	0,30	-	8,60	40,00	14,40
	49	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,80	14,90	94,00	11,65
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак			605,00	12,01	20,85	62,87	494,90	81,12
ОБЕД ОВЗ								
Обед	28	Суп крестьянский с крупой	250,00	2,33	5,50	12,75	115,00	19,63
	45	Плов из курицы	250,00	39,70	48,80	39,40	521,00	38,63
	26	Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.) / соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30	9,10
	50	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	30,90	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
Итого обед			860,00	47,71	55,14	110,95	907,30	81,12
ИТОГО за день			1 465,00	59,72	75,99	173,82	1 402,20	-

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Литвинов С.В.
Литвинов С. В.
2026г.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ *Александровская СОШ*
Рыжов С. И.
2026г.

Прим. пишп	реп. сб орник рецеп.	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
6-й день (понедельник)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	62	Каша манная молочная жидкая 240/10	250,00	7,40	9,90	36,44	267,31	34,57
	4	Бутерброд с сыром 30/15	45,00	6,20	4,20	14,20	124,00	21,01
	52	Яблоко	100,00	0,30	-	8,60	40,00	14,40
	5	Печенье	15,00	1,05	1,43	11,25	61,5	5,04
	51	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	-	9,30	38,00	6,10
<i>Итого обед</i>			610,00	15,15	15,53	79,79	530,81	81,12
ОБЕД ОВЗ								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	250,00	5,50	4,50	20,20	149,00	11,15
	14	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185,00	10,60	6,80	46,30	312,00	16,00
	40	Мясо тушенное свинина/гуляш 100/40	140,00	10,90	13,11	2,59	210,18	40,21
	50	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	30,90	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			835,00	31,98	25,15	125,99	931,18	81,12
ИТОГО за день			1 445,00	47,13	40,68	205,78	1 461,99	-

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Литвинов С.В.

Литвинов С. В.
2026г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Александровская О.И.

« » 2026г.

Прием пищи	№ рец./сборник рецис.	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7-й день (вторник)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	19	Омлет с зеленым горошком 200/10	210,00	18,20	27,60	5,40	345,00	51,69
	52	Фрукты свежие	100,00	0,30	-	8,60	40,00	14,40
	5	Кондитерское изделие (печенье)	15,00	1,05	1,43	11,25	61,5	5,04
	51	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	-	9,30	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак			565,00	22,91	29,43	53,87	582,90	81,12
ОБЕД ОВЗ								
Обед	30	Рассольник Ленинградский	250,00	2,42	5,00	15,75	123,33	13,06
	39	Рыба тушеная в томате с овощами	120,00	10,70	5,20	5,60	113,00	30,47
	9	Каша рисовая рассыпчатая 200/10	210,00	4,96	7,20	50,00	292,80	16,39
	21	Салат из свеклы с растительным маслом	100,00	1,70	8,00	8,30	116,00	7,44
	50	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	30,90	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
Итого обед			940,00	24,76	26,14	136,55	905,13	81,12
ИТОГО за день			1 505,00	47,67	55,57	190,42	1 488,03	-

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИЦ Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ

Александровская ООШ

Васильев С.Н.

2026г.

Прем пищи	№ реп./сборник	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8-й день (среда)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	7	Каша молочная дружба 200/10	210,00	6,32	8,64	33,52	240,00	46,14
	52	Фрукты свежие	100,00	0,30	-	8,60	40,00	14,40
	5	Печенье	15,00	1,05	1,43	11,25	61,5	5,04
	49	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,80	14,90	94,00	11,65
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
ИТОГО завтрак			565,00	13,73	13,27	87,59	533,90	81,12
ОБЕД ОВЗ								
Обед	29	Свекольник	250,00	2,50	4,50	15,00	115,00	15,02
	17	Макароны отварные с маслом 220/10	230,00	8,00	8,10	48,90	311,00	11,46
	66/47	Фрикадельки из кур с соусом белым основным 100/50	150,00	23,90	23,20	9,20	343,00	42,89
	51	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	-	9,30	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
Итого обед			890,00	39,08	36,44	108,40	944,00	81,12
ИТОГО за день			1 455,00	52,81	49,71	195,99	1 477,90	-

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Литвинюк С.В.

Литвинюк С. В.
2026г.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ Александровская ООШ
Александровская ООШ
Ковалев С.Н.
« » 2026г.

Прием пищи	№ рецептурного	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9-й день (четверг)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	59	Вареники с творогом 220/10	230,00	37,20	17,20	31,40	429,00	41,24
	52	Фрукты свежие	100,00	0,30	-	8,60	40,00	14,40
	4	Бутерброд с сыром 30/15	45,00	6,20	4,20	14,20	124,00	21,01
	48	Чай с сахаром	200,00	0,20	-	9,10	36,00	4,47
ИТОГО завтрак			575,00	43,90	21,40	63,30	629,00	81,12
ОБЕД ОВЗ								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/25	275,00	7,5	4,5	32,42	210,83	20,00
	14	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185,00	10,60	6,80	46,30	312,00	16,00
	84	Биточки/котлеты домашние с соусом белым 90/15	105,00	8,00	8,20	10,60	151,00	22,26
	26	Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.) / соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	100,00	0,70	0,10	1,90	11,30	9,10
	50	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	30,90	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
Итого обед			925,00	31,78	20,34	148,12	945,13	81,12
ИТОГО за день			1 500,00	75,68	41,74	211,42	1 574,13	-

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Литвинов С.В.
 Литвинов С. В.
 « » 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ Александровская СОШ
 « » 2026г.

Прем пщи	№ реп./сб орник рецеп.	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10-й день (пятница)								
ЗАВТРАК								
Завтрак	56	Птица тушеная в соусе с овощами	230,00	23,60	17,40	19,20	335,00	39,61
	51	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	-	9,30	38,00	6,10
	4	Бутерброд с сыром 30/15	45,00	6,20	4,20	14,20	124,00	21,01
	52	Фрукты свежие	100,00	0,30	-	8,60	40,00	14,40
<i>Итого завтрак</i>			575,00	30,30	21,60	51,30	537,00	81,12
ОБЕД ОВЗ								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	250,00	5,50	4,50	20,20	149,00	13,15
	36	Кнели куриные с рисом 100/7	107,00	17,10	23,60	6,10	306,00	46,14
	57	Капуста тушеная	200,00	4,50	6,40	18,40	158,00	8,07
	50	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	30,90	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (Йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			817,00	32,08	35,24	101,60	873,00	81,12
ИТОГО за день			1 392,00	62,38	56,84	152,90	1 410,00	-

Итого за день

Завтрак _____

Обед _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394669

Владелец Коцеев Сергей Николаевич

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027