

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

« 2026г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ Александровская СОШ

Косилов С. Н.

« 2026г.

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях для детей ОВЗ 2 (второй) смены в виде обеда и полдника.

Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1-й день (понедельник)								
Обед 1-4 (ОВЗ)								
Обед	32	Суп картофельный с крупой	200	2,08	1,68	15,44	90,40	26,41
	42	Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,30	13,90	286,00	51,53
	57	Капуста тушеная	200	4,5	6,4	18,4	158,00	11,5
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			750	24,71	28,16	83,67	712,9	103,2
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	5	Кондитерское изделие (печенье)	10	0,7	0,95	7,5	41	5,12
	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	91	Кефир с сахаром 200/10	210	5,7	6,3	17,6	151	20,48
<i>ИТОГО полдник</i>			320	6,8	7,65	34,9	239	40
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1070	31,51	35,81	118,57	951,9	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.
Литвинов С. В.

« 2026г. »



"СОГЛАСОВАНО"

Директор *И.С. Коусев*
Коусев С.Н.

« 2026г. »



Прем пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2-ой день (вторник)								
Обед 1-4								
Обед	33	Суп картофельный с яйцом	200	5,76	5,2	14,8	134,40	26,23
	84	Биточки/котлеты домашние с соусом белым 90/15	105	8	80,2	10,6	151	52,54
	13	Каша пшеничная 150/5	155	6,25	3,83	36,72	203,91	10,67
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			720	24,99	89,97	119,02	749,31	103,2
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	59	Вареники с творогом	185	30,40	11,50	25,60	327,00	35,53
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
<i>ИТОГО полдник</i>			385	30,6	11,5	34,7	363	40
<i>ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)</i>			1105	55,59	101,47	153,72	1112,31	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ Александровская 6

2026г.



Прем пши	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3-й день (среда)								
Обед 1-4								
Обед	120	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,32	10,24	88,8	36,77
	56	Птица тушеная в соусе с овощами	200	20,60	15,10	16,70	291,00	38,72
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	п/п	Кондитерское изделие (пряник)	40	2,52	0,84	30,24	138,4	13,95
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			700	29,7	21	114,08	778,2	103,2
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	92	Булочка сдобная	100	7,8	8,5	52,3	321	33,90
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	6,10
<i>ИТОГО полдник</i>			300	7,95	8,64	62,23	362,5	40
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1000	37,65	29,64	176,31	1140,7	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП. Литвинов С.В.

СЕРГЕЙ Литвинов С. В.

ВЛАДИМИРОВИЧ

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Ильин Александрович

Концев С.Н.

2026г.



Прим пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4-й день (четверг)								
Обед 1-4								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/20	220	5,84	3,52	24,64	163,2	20,00
	114	Картофельное пюре	150	3,075	4,72	20,02	140,25	18
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	90	21,6	10,5	12,4	233	50,45
	248	Соус томатный	30	0,4	1,4	2	23	3
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			750	35,60	20,78	94,36	734,45	103,2
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	5	Кондитерское изделие (печенье)	10	0,7	0,95	7,5	41	5,12
	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	91	Кефир с сахаром 200/10	210	5,7	6,3	17,6	151	20,48
<i>ИТОГО полдник</i>			320	6,8	7,65	34,9	239	40
<i>ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)</i>			1070	42,395	28,43	129,26	973,45	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.
Литвинов С. В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Колесов С.И.

« » 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
5-й день (пятница)								
Обед 1-4								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,4	3,6	16,16	119,2	21
	45	Плов из курицы	200	18,2	23,2	32,2	417	57,71
	25/27	Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.)/соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,4	0,05	0,85	5,45	10,73
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			720	27,98	27,59	106,11	801,65	103,20
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	64	Бутерброд с маслом и сыром	35	5	7,1	14,5	145	19,5
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	6,10
<i>ИТОГО полдник</i>			335	5,6	7,5	33,4	228,00	40,00
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1055	33,58	35,09	139,51	1029,65	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

« » 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Л.С.С.А. Александровская

« » 2026г.



Прим. пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
6-й день (поседельник)								
Обед 1-4								
Обед	28	Суп крестьянский с крупой	250	2,3	5,5	12,7	115,00	20,23
	14	Каша гречневая рассыпчатая 155/5	160	9,54	6,12	41,67	280,8	20,27
	40	Мясо тушенное свиная/гуляш 90/50	140	10,9	13,11	2,59	210,18	52,58
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			810	27,42	25,37	92,06	778,98	103,2
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	5	Кондитерское изделие (печенье)	15	1,05	1,43	11,25	61,5	5,12
	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	26,77
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
<i>ИТОГО полдник</i>			315	1,95	1,93	51,95	231,50	40,00
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1125	29,37	27,3	144,01	1010,48	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

« 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Александровская
Кондреева

« 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7-й день (вторник)								
Обед 1-4								
Обед	29	Свекольник	200	2,00	3,60	12,00	92,00	19,25
	17	Макароны отварные с маслом 160/5	165	5,6	3,9	35,56	207,1	11,50
	66/47	Фрикадельки из кур с соусом белым основным 90/15	105	16,00	15,40	7,15	233,00	60,70
	48	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			730	28,28	23,54	90,01	707,10	103,20
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	91	Кефир с сахаром 200/10	210	5,7	6,3	17,6	151	20,48
	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	5	Кондитерское изделие (печенье)	10	0,7	0,95	7,5	41	5,12
<i>ИТОГО полдник</i>			320	6,8	7,65	34,9	239,00	40,00
<i>ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)</i>			1050	35,08	31,19	124,91	946,1	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИТ Литвинов С. В.

ЛИТВИНОВ Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

[Handwritten signature]

2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8-й день (среда)								
Обед 1-4								
Обед	30	Рассольник Ленинградский	200	1,92	4	12,56	98,40	25,32
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	90	21,6	10,5	12,4	233	50,45
	248	Соус томатный	30	0,4	1,4	2	23	3
	114	Картофельное пюре	150	3,075	4,72	20,02	140,25	10,67
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			730	31,975	21,36	103,88	754,65	103,20
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	16,03
	64	Бутерброд с маслом и сыром	35	5	7,1	14,5	145	19,5
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
<i>ИТОГО полдник</i>			335	5,6	7,5	33,4	228,00	40,00
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1065	37,575	28,86	137,28	982,65	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.
Литвинов С. В.

« 2026г. »



"СОГЛАСОВАНО"

Директор А.В.В. Александровская

« 2026г. »



Прим пши	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тич. пешность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9-й день (четверг)								
Обед 1-4								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,4	3,6	16,16	119,2	21
	14	Каша гречневая рассыпчатая 155/5	160	9,54	6,12	41,67	280,8	20,27
	88	Биточки рубленые из птицы (паровые)	105	25,3	21,5	0,85	332	48,17
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			725	43,87	32	94,61	910,50	103,20
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
	92	Булочка слобная	100	7,8	8,5	52,3	321	35,53
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
<i>ИТОГО полдник</i>			300	8	8,5	61,4	357,00	40,00
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1025	51,87	40,5	156,01	1267,5	143,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор *МБОУ Александровская сем*

Колесов С.Н.

« » 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10-й день (пятница)								
Обед 1-4								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/20	220	5,84	3,52	24,64	163,2	20,00
	36	Кнели куриные с рисом 100/7	107	17,1	23,6	6,1	306,00	61,58
	57	Капуста тушеная	200	4,5	6,4	18,4	158,00	11,5
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			787	32,12	34,16	84,24	800,2	103,2
Полдник 1-4 (ОВЗ)								
Полдник	59	Вареники с творогом	185	30,40	11,50	25,60	327,00	33,90
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,10
<i>ИТОГО полдник</i>			385	30,6	11,5	34,9	365	40
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смены)			1172	62,72	45,66	119,14	1 165,20	143,2

Итого за день _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394669

Владелец Кощеев Сергей Николаевич

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027