

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

« » 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор М.В.С. Александровская с.и.

Косцев С.Н.

« » 2026г.



Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся, относящихся к льготным категориям 5-11 кл. в виде обеда.

Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1-й день (понедельник)								
Обед 5-11 кл (ОВЗ)								
Обед	32	Суп картофельный с крупой	250,00	2,67	2,17	19,33	113,33	12,07
	42	Котлеты рубленые из птицы	100,00	15,00	21,42	15,50	318,33	43,29
	57	Капуста тушеная	200,00	4,50	6,40	18,40	158,00	12,00
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
ИТОГО обед			810	26,8	30,77	89,16	768,16	81,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Дитвинов С.В.
Дитвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Александровская С.И.

Кондеев С.Н.

2026г.



Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2-ой день (вторник)								
Обед 5-11 кл								
Обед	33	Суп картофельный с яйцом	250	7,17	6,58	18,5	167,50	20
	84	Биточки/котлеты домашние с соусом белым 90/15	105	8	80,2	10,6	151	34,91
	13	Каша пшеничная 180/5	185	8,00	4,90	47,00	261,00	12,45
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			800	28,15	92,42	133	839,5	81,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИ Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«Владимиров» 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Л.В.С. Александровская* Сош

Колесов С.Н.

« » 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
				Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
3-й день (среда)									
Обед 5-11 кл									
Обед	120	Борщ с капустой и картофелем	300	2,4	6,4	15,4	133	25,58	
	56	Птица тушеная в соусе с овощами	230	23,60	17,40	19,20	335,00	37,27	
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11	
	п/п	Кондитерское изделие (пряник)	40	2,52	0,84	30,24	138,4	4,51	
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
ИТОГО обед			830	33,5	25,38	121,74	866,4	81,12	

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

СЕРГЕЙ Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Александровская волость
Колтуев С.Н.

« »

2026г.



Прим пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4-й день (четверг)								
Обед 5-11 кл								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/25	275	7,5	4,5	32,42	210,83	20,00
	114	Картофельное пюре	200	4,10	6,29	26,69	187,00	11,36
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	120	28,8	14	16,6	311	34,01
	248	Соус томатный	50	0,6	2,3	3,4	38	4
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			905	45,68	27,73	114,41	921,83	81,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.
ЛИТВИНОВ
СЕРГЕЙ
Литвинов С. В.

« 2026г. »



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Ивет Александровская
Колесов С.Н.

« 2026г. »



Прем пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена	
				Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
5-й день (пятница)									
Обед 5-11 кл									
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	250	5,5	4,5	20,2	149	17,02	
	45	Плов из курицы	200	18,2	23,2	32,2	417	41,24	
	25/27	Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.) / соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,10	
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11	
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			810	29,38	28,54	111,2	837,30	81,12	

Итого за день _____



"УТВЕРЖДАЮ"
И.П. Литвинов С.В.
Литвинов С. В.
2026г.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ Александровская С/С
Жоусев С.Н.
2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
6-й день (понедельник)								
Обед 5-11 кл								
Обед	28	Суп крестьянский с крупой	250	2,3	5,5	12,7	115,00	26,23
	14	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185,00	10,60	6,80	46,30	312,00	20,27
	40	Мясо тушенное свинина/гуляш 100/40	140	10,9	13,11	2,59	210,18	24,5
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			835	28,48	26,05	96,69	810,18	81,12

Итого за день _____



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7-й день (вторник)								
Обед 5-11 кл								
Обед	29	Свекольник	250	2,50	4,50	15,00	115,00	15,02
	17	Макароны отварные с маслом 180/5	185	6,27	4,37	39,87	232,2	11,46
	66/47	Фрикадельки из кур с соусом белым основным 100/50	150	23,90	23,20	9,20	343,00	42,89
	48	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			845	37,35	32,71	99,37	865,20	81,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В. В.В.

Литвинов С. В.

« » 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Иванов Александрович С.И.

Колесов С. И.

« » 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8-й день (среда)								
Обед 5-11 кл								
Обед	30	Рассольник Ленинградский	250	2,42	5	15,75	123,33	17,99
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	120	28,8	14	16,6	311	34,01
	248	Соус томатный	30	0,4	1,4	2	23	4
	114	Картофельное пюре	200	4,10	6,29	26,69	187,00	11,36
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			860	40,7	27,43	117,94	904,33	81,12

Итого за день _____



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9-й день (четверг)								
Обед 5-11 кл								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	250	5,5	4,5	20,2	149	17,02
	14	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	10,6	6,8	46,3	312	20,27
	88	Биточки рубленные из птицы (паровые)	105	25,3	21,5	0,85	332	30,07
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,4	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			800	46,03	33,58	103,28	971,50	81,12

Итого за день _____



"УТВЕРЖДАЮ"
И.И. Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МКУ Александровская ссш

Кожеев С.Н.

« » 2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
				Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
10-й день (пятница)									
Обед 5-11 кл									
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/25	275	7,5	4,5	32,42	210,83	20,00	
	36	Кнели куриные с рисом 100/7	107	17,1	23,6	6,1	306,00	37,37	
	57	Капуста тушеная	200	4,5	6,4	18,4	158,00	12	
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1	
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			842	33,78	35,14	92,22	849,83	81,12	

Итого за день _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 461584565111053920321496014275683261926988394669

Владелец Кощеев Сергей Николаевич

Действителен с 04.03.2026 по 04.03.2027