

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МБОУ Мессонгровская СОШ

Колесов С.Н.



Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях в виде обеда для учащихся во 2 (вторую смену)

Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1-й день (понедельник)								
Обед 1-4 (ОВЗ)								
Обед	32	Суп картофельный с крупой	200	2,08	1,68	15,44	90,40	26,41
	42	Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,30	13,90	286,00	51,53
	57	Капуста тушеная	200	4,5	6,4	18,4	158,00	11,5
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			750	24,71	28,16	83,67	712,9	103,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Дистринов С.В.



Дистринов С. В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Ильин Александрович со.



Ильин С. И.

Прим пши	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2-ой день (вторник)								
Обед 1-4								
Обед	33	Суп картофельный с яйцом	200	5,76	5,2	14,8	134,40	26,23
	84	Биточки/котлеты домашние с соусом белым 90/15	105	8	80,2	10,6	151	52,54
	13	Каша пшеничная 150/5	155	6,25	3,83	36,72	203,91	10,67
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (водированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			720	24,99	89,97	119,02	749,31	103,2

Итого за день _____



"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Александровская Сем. Кошечев С.Н.

2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерге-тич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3-й день (среда)								
Обед 1-4								
Обед	120	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,32	10,24	88,8	36,77
	56	Птица тушеная в соусе с овощами	200	20,60	15,10	16,70	291,00	38,72
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	п/п	Кондитерское изделие (пряник)	40	2,52	0,84	30,24	138,4	13,95
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			700	29,7	21	114,08	778,2	103,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

С.Н. Коусов

2026г.



Прим пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4-й день (четверг)								
Обед 1-4								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/20	220	5,84	3,52	24,64	163,2	20,00
	114	Картофельное пюре	150	3,075	4,72	20,02	140,25	18
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	90	21,6	10,5	12,4	233	50,45
	248	Соус томатный	30	0,4	1,4	2	23	3
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			750	35,60	20,78	94,36	734,45	103,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Дитвинов С. В.

Дитвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ИООО Александровская СОС

Козлов С. Н.

2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
5-й день (пятница)								
Обед 1-4								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,4	3,6	16,16	119,2	21
	45	Плов из курицы	200	18,2	23,2	32,2	417	57,71
	25/27	Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.)/соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,4	0,05	0,85	5,45	10,73
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			720	27,98	27,59	106,11	801,65	103,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИ Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

2026г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *МБОУ Александровская осм*

2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
6-й день (понедельник)								
Обед 1-4								
Обед	28	Суп крестьянский с крупой	250	2,3	5,5	12,7	115,00	20,23
	14	Каша гречневая рассыпчатая 155/5	160	9,54	6,12	41,67	280,8	20,27
	40	Мясо тушенное свинина/гуляш 90/50	140	10,9	13,11	2,59	210,18	52,58
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			810	27,42	25,37	92,06	778,98	103,2

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Александрова

Козлов С.Н.

2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7-й день (вторник)								
Обед 1-4								
Обед	29	Свекольник	200	2,00	3,60	12,00	92,00	19,25
	17	Макароны отварные с маслом 160/5	165	5,6	3,9	35,56	207,1	11,50
	66/47	Фрикадельки из кур с соусом белым основным 90/15	105	16,00	15,40	7,15	233,00	60,70
	48	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			730	28,28	23,54	90,01	707,10	103,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

« 2026г. »



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБС Александровская И.С.

Конусев С.Н.

« 2026г. »



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8-й день (среда)								
Обед 1-4								
Обед	30	Рассольник Ленинградский	200	1,92	4	12,56	98,40	25,32
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	90	21,6	10,5	12,4	233	50,45
	248	Соус томатный	30	0,4	1,4	2	23	3
	114	Картофельное пюре	150	3,075	4,72	20,02	140,25	10,67
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			730	31,975	21,36	103,88	754,65	103,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

« 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ Александровская СОШ

« 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
9-й день (четверг)								
Обед 1-4								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	200	4,4	3,6	16,16	119,2	21
	14	Каша гречневая рассыпчатая 155/5	160	9,54	6,12	41,67	280,8	20,27
	88	Биточки рубленые из птицы (паровые)	105	25,3	21,5	0,85	332	48,17
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			725	43,87	32	94,61	910,50	103,20

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

« 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МБОУ Александровская ос

Косцев С. Н.

« 2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10-й день (пятница)								
Обед 1-4								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/20	220	5,84	3,52	24,64	163,2	20,00
	36	Кнели куриные с рисом 100/7	107	17,1	23,6	6,1	306,00	61,58
	57	Капуста тушеная	200	4,5	6,4	18,4	158,00	11,5
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			787	32,12	34,16	84,24	800,2	103,2

Итого за день _____

