

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С. В.

Литвинов С. В.

« » 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор М.В.С. Александровская с.и.

Кочев С.Н.

« » 2026г.



Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся, относящихся к льготным категориям 5-11 кл. в виде обеда.

| Прием пищи | № ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|------------------------|-------|-------------------------------|----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1-й день (понедельник) | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл (ОВЗ) | | | | | | | | |
| Обед | 32 | Суп картофельный с крупой | 250,00 | 2,67 | 2,17 | 19,33 | 113,33 | 12,07 |
| | 42 | Котлеты рубленые из птицы | 100,00 | 15,00 | 21,42 | 15,50 | 318,33 | 43,29 |
| | 57 | Капуста тушеная | 200,00 | 4,50 | 6,40 | 18,40 | 158,00 | 12,00 |
| | 110 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,50 | 8,11 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| ИТОГО обед | | | 810 | 26,8 | 30,77 | 89,16 | 768,16 | 81,12 |

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Дитвинов С.В.
Дитвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Александровская С.И.

Кондеев С.Н.

2026г.



| Прием пищи | № ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | Цена | |
|---------------------|-------|---|----------|----------------------|-------|----------|----------------------------|-------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 2-ой день (вторник) | | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | | | | | | | | |
| Обед | 33 | Суп картофельный с яйцом | 250 | 7,17 | 6,58 | 18,5 | 167,50 | 20 | |
| | 84 | Биточки/котлеты домашние с соусом белым 90/15 | 105 | 8 | 80,2 | 10,6 | 151 | 34,91 | |
| | 13 | Каша пшеничная 180/5 | 185 | 8,00 | 4,90 | 47,00 | 261,00 | 12,45 | |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 30,9 | 123,00 | 8,11 | |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| <i>ИТОГО обед</i> | | | 800 | 28,15 | 92,42 | 133 | 839,5 | 81,12 | |

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИ Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«Владимиров» 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор *Л.В.С. Александровская* Соци

Колесов С.Н.

« » 2026г.



| Прием пищи | ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена | |
|-------------------|-----|---------------------------------|----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 3-й день (среда) | | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | | | | | | | | |
| Обед | 120 | Борщ с капустой и картофелем | 300 | 2,4 | 6,4 | 15,4 | 133 | 25,58 | |
| | 56 | Птица тушеная в соусе с овощами | 230 | 23,60 | 17,40 | 19,20 | 335,00 | 37,27 | |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 30,9 | 123,00 | 8,11 | |
| | п/п | Кондитерское изделие (пряник) | 40 | 2,52 | 0,84 | 30,24 | 138,4 | 4,51 | |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| <i>ИТОГО обед</i> | | | 830 | 33,5 | 25,38 | 121,74 | 866,4 | 81,12 | |

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

СЕРГЕЙ Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Александровская вол
Кочнев С.Н.

2026г.



| Принем пищи | ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | Цена | |
|--------------------|-----|---|----------|----------------------|-------|----------|----------------------------|-------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 4-й день (четверг) | | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | | | | | | | | |
| Обед | 31 | Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/25 | 275 | 7,5 | 4,5 | 32,42 | 210,83 | 20,00 | |
| | 114 | Картофельное пюре | 200 | 4,10 | 6,29 | 26,69 | 187,00 | 11,36 | |
| | 113 | Котлеты или биточки рыбные (минтай) | 120 | 28,8 | 14 | 16,6 | 311 | 34,01 | |
| | 248 | Соус томатный | 50 | 0,6 | 2,3 | 3,4 | 38 | 4 | |
| | 51 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,3 | 38,00 | 6,1 | |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| <i>Итого обед</i> | | | 905 | 45,68 | 27,73 | 114,41 | 921,83 | 81,12 | |

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.
ЛИТВИНОВ
СЕРГЕЙ
Литвинов С. В.

« » ВЛАД. 2026г. ИЧ



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Ивет Александровская осм
Кецев С.Н.

« » 2026г.



| Прем пищи | ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | Цена | |
|--------------------|-------|--|----------|----------------------|-------|----------|----------------------------|-------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 5-й день (пятница) | | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | | | | | | | | |
| Обед | 35 | Суп картофельный с макаронными изд. | 250 | 5,5 | 4,5 | 20,2 | 149 | 17,02 | |
| | 45 | Плов из курицы | 200 | 18,2 | 23,2 | 32,2 | 417 | 41,24 | |
| | 25/27 | Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.) / соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11,3 | 9,10 | |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 30,9 | 123,00 | 8,11 | |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| <i>Итого обед</i> | | | 810 | 29,38 | 28,54 | 111,2 | 837,30 | 81,12 | |

Итого за день _____



"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Литвинов С.В.
 Литвинов С. В.
 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ Александровская СОШ
 Коусев С.Н.
 2026г.

| Прием пищи | ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | Цена |
|------------------------|-----|------------------------------------|----------|----------------------|-------|----------|----------------------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 6-й день (понедельник) | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | | | | | | | |
| Обед | 28 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,3 | 5,5 | 12,7 | 115,00 | 26,23 |
| | 14 | Каша гречневая рассыпчатая 180/5 | 185,00 | 10,60 | 6,80 | 46,30 | 312,00 | 20,27 |
| | 40 | Мясо тушенное свинина/гуляш 100/40 | 140 | 10,9 | 13,11 | 2,59 | 210,18 | 24,5 |
| | 48 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,1 | 36,00 | 4,47 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| <i>Итого обед</i> | | | 835 | 28,48 | 26,05 | 96,69 | 810,18 | 81,12 |

Итого за день _____



| Прием пищи | ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|--------------------|-------|---|----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 7-й день (вторник) | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | | | | | | | |
| Обед | 29 | Свекольник | 250 | 2,50 | 4,50 | 15,00 | 115,00 | 15,02 |
| | 17 | Макароны отварные с маслом 180/5 | 185 | 6,27 | 4,37 | 39,87 | 232,2 | 11,46 |
| | 66/47 | Фрикадельки из кур с соусом белым основным 100/50 | 150 | 23,90 | 23,20 | 9,20 | 343,00 | 42,89 |
| | 48 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,3 | 38,00 | 6,10 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| <i>Итого обед</i> | | | 845 | 37,35 | 32,71 | 99,37 | 865,20 | 81,12 |

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В. В.В.

Литвинов С. В.

« » 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Иванов Александрович С.И.

Колесов С. И.

« » 2026г.



| Прием пищи | ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетич. ценность (ккал) | Цена |
|-------------------|-----|-------------------------------------|----------|----------------------|-------|----------|----------------------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 8-й день (среда) | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | | | | | | | |
| Обед | 30 | Рассольник Ленинградский | 250 | 2,42 | 5 | 15,75 | 123,33 | 17,99 |
| | 113 | Котлеты или биточки рыбные (минтай) | 120 | 28,8 | 14 | 16,6 | 311 | 34,01 |
| | 248 | Соус томатный | 30 | 0,4 | 1,4 | 2 | 23 | 4 |
| | 114 | Картофельное пюре | 200 | 4,10 | 6,29 | 26,69 | 187,00 | 11,36 |
| | 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,1 | 30,9 | 123,00 | 8,11 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| <i>Итого обед</i> | | | 860 | 40,7 | 27,43 | 117,94 | 904,33 | 81,12 |

Итого за день _____



| Прием пищи | ТТК | Блюдо | Выход, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|---------------------------|-----|-------------------------------------|----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 9-й день (четверг) | | | | | | | | |
| Обед 5-11 кл | | | | | | | | |
| Обед | 35 | Суп картофельный с макаронными изд. | 250 | 5,5 | 4,5 | 20,2 | 149 | 17,02 |
| | 14 | Каша гречневая рассыпчатая 180/5 | 185 | 10,6 | 6,8 | 46,3 | 312 | 20,27 |
| | 88 | Биточки рубленые из птицы (паровые) | 105 | 25,3 | 21,5 | 0,85 | 332 | 30,07 |
| | 110 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,50 | 8,11 |
| | 1 | Хлеб пшеничный (йодированный) | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 98,40 | 3,89 |
| | 2 | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | 1,76 |
| <i>Итого обед</i> | | | 800 | 46,03 | 33,58 | 103,28 | 971,50 | 81,12 |

Итого за день _____

