

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

« 12 » 2026г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *МБОУ Лицейская СОШ*

Рачин Козлов С.Н.

« 12 » 2026г.

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания обучающихся, относящихся к льготным категориям 5-11 кл для детей ОВЗ 2 (второй) смены в виде обеда и полдника.

Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
				Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1-й день (понедельник)									
Обед 5-11 кл (ОВЗ)									
Обед	32	Суп картофельный с крупой	250,00	2,67	2,17	19,33	113,33	12,07	
	42	Котлеты рубленые из птицы	100,00	15,00	21,42	15,50	318,33	43,29	
	57	Капуста тушенная	200,00	4,50	6,40	18,40	158,00	12,00	
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11	
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40,00	40,00	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20,00	20,00	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			810	26,8	30,77	89,16	768,16	81,12	

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	4	Бутерброд с сыром	45	6,2	4,2	14,2	124	20,00
	91	Кефир с сахаром 200/10	210	5,7	6,3	17,6	151	5,60
<i>ИТОГО полдник</i>			355	12,3	10,9	41,6	322	40
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1165	39,1	41,67	130,76	1090,16	121,12

Итого за день _____



УТВЕРЖДАЮ
 И.И. Литвинов С.В.
 Литвинов С. В.
 « 2026г.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор И.И. Александровская
 Александровская И.И.
 Кошечев С.П.
 « 2026г.

Прием пищи	№ ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2-ой день (вторник)								
Обед 5-11 кл								
Обед	33	Суп картофельный с яйцом	250	7,17	6,58	18,5	167,50	20
	84	Биточки/котлеты домашние с соусом белым 90/15	105	8	80,2	10,6	151	34,91
	13	Каша пшеничная 180/5	185	8,00	4,90	47,00	261,00	12,45
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			800	28,15	92,42	133	839,5	81,12

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	59	Вареники с творогом	200	32,34	14,95	27,30	373,00	35,53
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
<i>ИТОГО полдник</i>			400	32,54	14,95	36,4	409	40
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1200	60,69	107,37	169,4	1248,5	121,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

И.С. Александровская

Колтушев С.Н.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
3-й день (среда)								
Обед 5-11 кл								
Обед	120	Борщ с капустой и картофелем	300	2,4	6,4	15,4	133	25,58
	56	Птица тушеная в соусе с овощами	230	23,60	17,40	19,20	335,00	37,27
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	п/п	Кондитерское изделие (пряник)	40	2,52	0,84	30,24	138,4	4,51
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>ИТОГО обед</i>			830	33,5	25,38	121,74	866,4	81,12

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	92	Булочка сдобная	100	7,8	8,5	52,3	321	21,13
	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
<i>ИТОГО полдник</i>			400	8,4	8,9	71,2	404	40
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1230	41,9	34,28	192,94	1270,4	121,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИ Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

« 2026г. »

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

М.В.С. Александровский
Хасеев С.Н.

« 2026г. »

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4-й день (четверг)								
Обед 5-11 кл								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/25	275	7,5	4,5	32,42	210,83	20,00
	114	Картофельное пюре	200	4,10	6,29	26,69	187,00	11,36
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	120	28,8	14	16,6	311	34,01
	248	Соус томатный	50	0,6	2,3	3,4	38	4
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			905	45,68	27,73	114,41	921,83	81,12

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	п/п	Кондитерское изделие (пряник)	40	2,52	0,84	30,24	138,4	5,60
	91	Кефир с сахаром 200/10	210	5,7	6,3	17,6	151	20
<i>ИТОГО полдник</i>			350	8,62	7,54	57,64	336,4	40
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1255	54,3	35,27	172,05	1258,23	121,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Александровская ООИИ
Колесов С.Н.



2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
5-й день (дети)								
Обед 5-11 кл								
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	250	5,5	4,5	20,2	149	17,02
	45	Плов из курицы	200	18,2	23,2	32,2	417	41,24
	25/27	Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10.)/соленые огурцы (с 01.11. по 15.05.)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,10
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (подорожанный)	40	3,15	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
			<i>Итого обед</i>	810	29,38	28,54	111,2	837,36

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	64	Бутерброд с маслом и сыром	55	6,4	12,5	14,6	201	21,13
	пром	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,4
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
		<i>ИТОГО полдник</i>	355	7	12,9	33,5	284,00	40,00
		ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смены)	1165	36,38	41,44	144,7	1121,3	121,12

Итого за день

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Левина Александровна

Косица С.Н.

2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
6-й день (понедельник)								
Обед 5-11 кл								
Обед	28	Суп крестьянский с крупой	250	2,3	5,5	12,7	115,00	26,23
	14	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185,00	10,60	6,80	46,30	312,00	20,27
	40	Мясо тушенное свинина/гуляш 100/40	140	10,9	13,11	2,59	210,18	24,5
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			835	28,48	26,05	96,69	810,18	81,12

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	64	Бутерброд с маслом и сыром 20/5/10	35	5	7,1	14,5	145	12,43
	5	Кондитерское изделие (печенье)	15	1,05	1,43	11,25	61,5	5,06
	пром	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,4
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
<i>ИТОГО полдник</i>			350	6,95	9,03	66,45	376,50	40,00
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1185	35,43	35,08	163,14	1186,68	121,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор ИВЗ Александровская СОШ

2026г.



Прем пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
7-й день (вторник)								
Обед 5-11 кл								
Обед	29	Свекольник	250	2,50	4,50	15,00	115,00	15,02
	17	Макароны отварные с маслом 180/5	185	6,27	4,37	39,87	232,2	11,46
	66/47	Фрикадельки из кур с соусом белым основным 100/50	150	23,90	23,20	9,20	343,00	42,89
	48	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,10
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			845	37,35	32,71	99,37	865,20	81,12

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	4	Бутерброд с сыром	45	6,2	4,2	14,2	124	20,00
	91	Кефир с сахаром 200/10	210	5,7	6,3	17,6	151	5,60
<i>ИТОГО полдник</i>			355	12,3	10,9	41,6	322,00	40,00
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1200	49,65	43,61	140,97	1187,2	121,12

Итого за день _____



"УТВЕРЖДАЮ"
И.В. Литвинов С.В.
Литвинов С. В.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор М.В.С. Александровская
Ходяев С.Н.
2026г.

Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8-й день (среда)								
Обед 5-11 кл								
Обед	30	Рассольник Ленинградский	250	2,42	5	15,75	123,33	17,99
	113	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	120	28,8	14	16,6	311	34,01
	248	Соус томатный	30	0,4	1,4	2	23	4
	114	Картофельное пюре	200	4,10	6,29	26,69	187,00	11,36
	50	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123,00	8,11
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			860	40,7	27,43	117,94	904,33	81,12

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	52	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,40
	65	Бутерброд с повидлом	85	2,4	11,2	37	258	19,5
	48	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,10
<i>ИТОГО полдник</i>			385	3	11,6	56,1	343,00	40,00
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1245	43,7	39,03	174,04	1247,33	121,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Иван Александрович Коусков С.И.

2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена	
				Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
9-й день (четверг)									
Обед 5-11 кл									
Обед	35	Суп картофельный с макаронными изд.	250	5,5	4,5	20,2	149	17,02	
	14	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	185	10,6	6,8	46,3	312	20,27	
	88	Биточки рубленые из птицы (паровые)	105	25,3	21,5	0,85	332	30,07	
	110	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	8,11	
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	40	3,16	0,4	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			800	46,03	33,58	103,28	971,50	81,12	

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	92	Булочка сдобная	150	11,7	12,75	78,45	481,5	35,53
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
<i>ИТОГО полдник</i>			350	11,9	12,75	87,55	517,50	40,00
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1150	57,93	46,33	190,83	1489	121,12

Итого за день _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2026г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

К.Б.С.А. Литвинков С.В.
Козлов С.И.

2026г.



Прием пищи	ТТК	Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10-й день (пятница)								
Обед 5-11 кл								
Обед	31	Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/25	275	7,5	4,5	32,42	210,83	20,00
	36	Кнели куриные с рисом 100/7	107	17,1	23,6	6,1	306,00	37,37
	57	Капуста тушеная	200	4,5	6,4	18,4	158,00	12
	51	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38,00	6,1
	1	Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,40	3,89
	2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	38,60	1,76
<i>Итого обед</i>			842	33,78	35,14	92,22	849,83	81,12

Полдник 5-11 кл (ОВЗ)								
Полдник	59	Вареники с творогом	200	32,34	14,95	27,30	373,00	35,53
	48	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36,00	4,47
<i>ИТОГО полдник</i>			400	32,54	14,95	36,4	409	40
ИТОГО за день (обед и полдник для детей ОВЗ 2 смена)			1242	66,32	50,09	128,6166667	1 258,83	121,12

Итого за день _____

